

Horaires des activités.

Horaires des activités.

Bébés nageurs:

samedi de 9h00 à 10h00 .

Aquagym:

Lundi, mardi ,jeudi de 12h30 à 13h30.

Jeudi de 18h00 à 19h00 et de 19h00 à 20h00.

Samedi de 10h00 à 11h00 et de 11h00 à 12h00

Aqualudique:

lundi : 17h15-18h00 ,mercredi : 13h00 –14h00

Ecole de natation :

-6-8 ans mercredi : 10h00-11h00 et 14h00-15h00

Mardi de 16h30 à 17h15

-8-10 ans mercredi de 17h00 à 17h 45

Jeudi de 16h30 à 17h15

Vendredi 16h30-17h15

-10-12 ans de mercredi de 17h00 à 18h00

-ados de 18h00 à 19h00

-adultes de 19h00 à 19h45.

Le jeudi de 17h15 à 18h00.

Water-polo:

lundi de 16h15-17h00

Aqua-carte :

mercredi de 11h00 -12h00



Piscine municipale d'Estagel

**Douche savonnée obligatoire
avant la baignade**



**Pour tous renseignements,
contactez les MNS au :**

04 68 29 11 78

Horaires :scolaires

Mardi :17h00-20h00

Mercredi :15h00 –17h00

Jeudi:16h00-18h00

Vendredi:17h00-20h00

Horaires : vacances scolaires

Mardi :15h00-18h00

Mercredi :14h30 –17h00

Jeudi:15h00-18h00

Vendredi:15h00-18h00

Horaires :grandes vacances.

**Lundi, mercredi, vendredi:
10h00-13h00 et 15h00-18h00**

**Mardi , jeudi ,Samedi
14h30-18h00**

Evacuation du bassin 1/4 d'heure avant a fin.



Tarifs des activités

<i>Activités annuelles plein tarif 1f/sem</i>	150.00 euros
<i>Activités annuelles plein tarif 2f/sem</i>	180.00 euros
<i>Activités annuelles tarif réduit 1f/sem</i>	130.00 euros
<i>Activités annuelles tarif réduit 2f/sem</i>	160.00 euros

Aquagym.

La gymnastique aquatique est une méthode de musculation (sous forme de gymnastique effectuée dans l'eau) qui se pratique en piscine. Elle met en œuvre la résistance de l'eau aux mouvements. C'est une activité sans risque, accessible à tous, car il n'y a pas de contrainte mécanique.

Bébés nageurs, un bain d'épanouissement

Découvertes sensorielles, activités motrices, développement psycho-affectif, éveil social, tels sont les bienfaits des séances de bébés nageurs. Avec l'eau, par l'eau et dans l'eau !



Aqualudique.

Jeux ludiques, pédagogiques, éducatifs, une autre méthode pour apprendre et se divertir dans l'eau !



Water-polo:

Jeu de ballon qui se joue en piscine entre deux équipes de sept nageurs et qui consiste à lancer le ballon dans



Ecole de natation .

Découverte , familiarisation, perfectionnement des 4 nages sont les objectifs de ces différents cours adaptés aux divers âges de l'enfants.

